

TROUSSEAU

(pour 1 séjour de 6 jours/ 5 nuits)

Activité : Stages d'été de Tennis de Table

Procédure : ce document est à conserver par le participant. Aucun contrôle ne sera effectué par le Comité en amont ou sur place.

NOM : Prénom : Dates du stage

A mettre dans sa valise	POUR VICHY	
Nécessaire de toilette		
Trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, gel douche ...)	1	
Serviette de toilette	2	
Sac à linge sale	1	
Vêtements		
Tenue de ville	1	
Tenue de nuit (pyjama, paire de chaussons ...)	1	
Sous-vêtements	7	
Baignade		
Serviette de bain	1	
Maillot de bain	1 caleçon interdit	
Tenue de sport en intérieur et extérieur		
Short	3	
Survêtement	2	
T-shirt	6	
Paire de chaussettes	6	
Paire de baskets pour le tennis de table (semelles amortissantes conseillées)	1	
Paire de baskets pour l'extérieur	1	
Serviette de sport	1	
Matériel sportif		
Raquette de tennis de table	1	
Serviette de sport	1	
Bouteille d'eau ou gourde (isotherme conseillée)	1	
Sac de sport	1	
Autre		
Paire de lunettes de soleil et tube de crème solaire	1	
Bob ou casquette	1	
Paire de tongs	1	
Stylo	1	
Draps et couvertures	Fournis par l'établissement d'accueil	

