Vacances d'été 2016



Brochure des stages d'été





Le mot de la Présidente

Chères familles,

Chaque année, la brochure des stages d'été vous permettra de découvrir cette action phare du Comité du Rhône - Métropole de Lyon de Tennis de Table que j'ai plaisir à vous proposer pour les vacances d'été.

Des séjours pour partager, rencontrer et échanger autour de notre activité. En parallèle à nos compétitions de la saison sportive où performance, technique et attention accompagnent chaque évolution pongiste, les stages d'été de tennis de table représentent le véritable reflet de la face conviviale et éducative que véhicule notre sport.

Chaque année depuis plus de 15 ans, notre équipe d'éducateurs passionnés est heureuse de développer avec les participants les joies du ping dans un environnement géographique et social propice à l'épanouissement. Véritable prolongement des valeurs sportives et éducatives de notre association, ces séjours ont été conçus dans une démarche d'équilibre, d'accessibilité et de diversité sportive. Un engagement qualité porté par une hygiène sportive, alimentaire et sociale, partagé par toute l'équipe du Comité qui met son énergie positive au service du ping estival!

Bonnes vacances à tous!

Karine GIROD

Présidente du Comité Rhône - Métropole de Lyon de Tennis de Table

Vos contacts

ORGANISATEUR

Les stages d'été de Tennis de Table à Vichy sont proposés et organisés par le Comité départemental du Rhône et de la Métropole de Lyon de Tennis de Table.



Comité départemental Rhône-Lyon de Tennis de Table

Espace Départemental des Sports 8bis, rue Louis Thévénet 69004 Lyon

04 72 00 11 23 - stages-ete@rhonelyontt.com http://www.rhonelyontt.com

OFFICE DE TOURISME SUR PLACE



Office de Tourisme de Vichy

Centre Omnisports BP 62677 03206 Vichy Cedex

04 70 59 51 10 http://www.vichv-tourisme.com

Sommaire



LES VACANCES AVEC LE COMITÉ

Le Comité au service du Ping Notre engagement qualité Le projet sportif des stages d'été Notre équipe d'encadrants



DESTINATION VICHY!

Situation & hébergement Equipements sportifs Fiche pratique du stage



INFORMATIONS PRATIQUES

Les aides financières Réserver son séjour Les conditions d'inscription Nous contacter







Le Comité de Tennis de Table - Rhône et Métropole de Lyon est une association de loi 1901 créée en 1966. Affiliée à la Fédération Française de Tennis de Table (www.fftt.com), elle fait partie au niveau régional de la Lique Rhône-Alpes de Tennis de Table (www.lratt.fr).

« Son rôle est d'assurer l'organisation des compétitions de son territoire, la promotion et le développement de cette discipline olympique. »

Le Comité en quelques chiffres :



licenciés sur le territoire



clubs adhérents Rhône et Métropole

______/ compétitions

10

stages sur sélection

2

semaines de stages tout public

DÉCOUVREZ TOUTES NOS ACTIONS SUR

WWW.RHONELYONTT.COM

et suivez-nous sur les réseaux sociaux











Les stages d'été du Comité

Le Comité Rhône - Lyon de Tennis de Table développe ses activités dans le Nouveau Rhône et la Métropole de Lyon dans le but de promouvoir cette discipline olympique alliant dynamisme, précision et partage.

Action phare du Comité, les stages d'été de juillet permettent ainsi aux jeunes pongistes d'allier pratique, échange et convivialité.

Les stages à Vichy en juillet

- Des stages assurés depuis plus de 15 ans :
- Ouverts aux lienciés FFTT de 9 à 17 ans.

Notre Agrément ministériel «Jeunesse et Sport»

FFTT 1935 17 205

- le gage de qualité du projet éducatif et sportif de notre association ;
- la possibilité aux participants de bénéficier d'aides financières pour nos séjours vacanciers;
- l'assurance de profesionnels sportifs, diplômés d'Etat.

L'ENGAGEMENT QUALITÉ DU COMITÉ NOTRE MARQUE DE CONFIANCE



ENCADREMENT RESPONSABLE

- Un directeur de stage : Christian VIGNALS, Conseiller Technique Départemental;
- 1 entraîneur pour 10 joueurs.



ALIMENTATION SAINE & ÉQUILIBRÉE

Le Comité s'engage à proposer aux participants une restauration de qualité. Un self aux choix variés est à disposition à Vichy.



PÉDAGOGIE SPORTIVE

Ping et convivialité ; tel est le fil conducteur du projet pédagogique de nos entraîneurs diplômés. Nos stages allient ainsi la théorie à la pratique pour permettre, dans un cadre de vacances, de se dépenser, d'apprendre et de progresser de façon ludique.



SITUATION & HÉBERGEMENT

Le Comité a choisi de développer ses stages dans un environnement adéquat à la détente et aux activités sportives. Le complexe sportif de Vichy offre un cadre buccolique et des équipements techniques adaptés à la pratique d'activités en plein air et en intérieur



SENSIBILITÉ AU COLLECTIF

Pour l'équipe des stages d'été, le collectif est au centre de l'activité. Partage et échange sont ainsi véhiculés pour que ce séjour devienne, plus qu'un stage, un moment de plaisir à raconter!



LOGISTIQUE & TRANSPORT

Le Comité met à disposition les outils nécessaires au bon déroulement des stages de la préparation à l'arrivée sur les lieux : trajet avec accompagnateur, planning, trousseau, réunion de lancement...

L'édition \\
2014
c'est:

+ de 98% de participants satisfaits de l'environnement, de l'accueil et du déroulé du stage!

Retrouvez notre enquête annuelle de l'édition 2014 sur notre site web www.rhonelyontt.com, rubrique « Pratique du Ping / Stages tout public »

LE PROJET SPORTIF DES STAGES D'ÉTÉ DE LA MAÎTRISE DE SOI AU CONTRÔLE DE SON JEU

Évaluation initiale en situation d'opposition

Définition du contenu technique adapté à chaque niveau

Identification des difficultés et points de progression, collectifs et individuels

\sim DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE \sim

- Travail du service : maîtrise des paramètres, variation des rotations, variation des placements, variation de vitesse.
- Travail du retour de service : détection des rotations adverses, placer, surprendre.
- Travail sur les premières balles : sécurité et placement de la première initiative et de la première contre initiative
- **Développer** son côté malin.

DÉVELOPPEMENT TACTIQUE~

- Apprendre à mieux se connaître : identifier ses points forts, points faibles.
- Apprendre à observer l'adversaire : identifier les points forts et points faibles adverses.
- Optimiser ses enchaînements préférentiels (schémas de jeu) à partir du service et du retour
- Bases du coaching / capitanat

DÉVELOPPEMENT MENTAL ~

- Gestion des temps de « non jeu » (inter point, inter manche, ...).
- Les temps morts (quand? Pourquoi?...).
- Pourquoi je joue au tennis de table (lien social, défi sportif, classement)? Quels sont mes objectifs?
- Identifier ses facteurs de stress.
- Gestion des émotions et des frustrations.

~DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE ·

- **Hygiène sportive** : échauffement, étirements.
- Appréhender les qualités physiques nécessaires au tennis de table: gainage, endurance rapide, coordination, dissociation.
- Bases de diététique.

NOTRE ÉQUIPE D'ENCADRANTS L'ASSURANCE D'UN SÉJOUR RÉUSSI

Le Comité Rhône - Lyon de Tennis de Table a sélectionné son équipe d'entraîneurs selon une lignée propre aux valeurs de l'association : compétence, précision et pédagogie. L' équipe est unanimement composée de diplômés d'Etat et diplômés fédéraux du Nouveau Rhône et de la Métropole de Lyon, intervenant régulièrement au sein du Comité.



CHRISTIAN VIGNALS

Né le

19 février 1965

Situation professionnelle

Conseiller Technique Départemental du Rhône et de la Métropole de Lyon

Diplôme(s)

BEES 2° degré option Tennis de Table

Parcours d'entraîneur/clubs entraînés:

Stages élites départementaux, stages vacances scolaires départementaux, entraînements individuels de jeunes pongistes détectés...



ENCADRANT DES STAGES D'ÉTÉ depuis 2000

FRANCK HERNANDEZ

Né le 3 ianvier 1970

Situation professionnelle

Employé administratif

Diplôme(s) BEES 1er degré option Tennis de Table

Parcours d'entraîneur/ clubs entraînés:

Alap Villeurbanne, Asul Lyon 8e, TT Gerland, Bron TT... Ancien Responsable de la section sportive Asul Lyon 8°



FABRICE CHEVALIER

Né le 13 septembre 1972

Situation professionnelle

Professeur des écoles

BEES 1er degré option Tennis de Table Diplôme(s)

Parcours d'entraîneur/clubs entraînés:

CP Saint-Priest

1997 - 2001 : Directeur sportif de CS Charcot



MICHEL SCAPPATICCI

Né le 5 novembre 1983

Responsable du pôle espoir Rhône-Alpes

Diplôme(s)

- DEJEPS (Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport)
- Licence STAPS mention entraînement

Parcours d'entraîneur/clubs entraînés:

Genas Azieu, Corbas TT, Chaponnay...



ENCADRANT DES STAGES D'ÉTÉ depuis 2014

TARAK EL YACOUBI

10 mars 1978 Né le

Situation professionnelle

Entraîneur du club CS CHARCOT

BEES 1^{er} degré option Tennis de Table Diplôme(s)

Parcours d'entraîneur/ clubs entraînés:

depuis 2009 : CS Charcot

entre 2002 & 2009 : AL Croix-Rousse, ASPTT Grand Lyon, AUVR Rillieux...



DestinationVichy

SITUATION ET HÉBERGEMENT DU CENTRE OMNISPORTS DE VICHY



Implanté dans un parc arboré de 120 ha, en bordure du lac d'Allier, le Centre omnisports de Vichy réunit en un même lieu les équipements nécessaires à la pratique des activités sportives, à l'accueil en hébergement et restauration et à l'organisation de rassemblements.



L'ESPACECHAMBRES



CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR







L'espace chambres du Centre Omnisports de Vichy met à disposition des usagers un espace tout confort muni de commodités individuelles :

- un espace de rangement ;
- un lit superposé avec draps et couverture fournis ;
- un bureau.

Pour les participants du stage Vichy:

Séjour en chambre de 2 (selon disponibilités) avec douches individuelles. Répartition des chambres par affinité des participants, puis tranche d'âge.





ATRIUM - BRASSERIE







L'espace «Atrium et Brasserie» du Centre Omnisports peut accueillir 400 personnes par service, dont 70 places sur l'espace Brasserie insonorisé et entièrement privatisable.

Pour les participants du stage Vichy:

Restauration en self.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DU CENTRE OMNISPORTS DE VICHY



L'ESPACE TENNIS DE TABLE



GYMNASE

Le Palais des Sports de Vichy est situé au sein du complexe et à proximité immédiate du centre de séjour d'hébergement et de restauration. Le gymnase, salle accueillant la ProB de Basketball, représente un équipement privilégié pour les participants du stage Vichy:

- gymnase de 42 m sur 24 m avec hauteur sous poutres de 9 m;
- équipements homologués par les fédérations françaises:
- accès au centre médico-sportif;
- vestiaires entretenus.













LES ACTIVITÉS ANNEXES

















d'orientation

collectifs

*la piscine se situe à 2 km et est accessible en navette

WWW.RHONELYONTT.COM



Semaines ouvertes aux jeunes de 9 à 17 ans licenciés FFTT TRADITIONNELS ET PROMOTIONNELS

HORAIRES

Retrouvez les horaires de début et fin du séjour à Vichy sur www.rhonelyontt.com, rubrique Pratique du Ping / Stages tout public

TRAJET AVEC ACCOMPAGNATEUR

Le Comité met à disposition un encadrant pour accompagner les participants en train à l'aller et au retour de chaque séjour.

 Nombre de places limité à 24/trajet (choix à indiquer dans le bordereau d'inscription).

Toutes les informations sur les horaires de train, le lieu de rendez-vous en gare et le contact seront communiquées aux participants 15 jours avant le départ.

RÉUNION DE LANCEMENT

Une réunion de briefing est organisée à chaque début de stage sur le lieu de rendez-vous.

Les parents peuvent ainsi rencontrer les encadrants sur place, découvrir le lieu du séjour et installer leur(s) enfant(s) sereinement avant le départ.



Inscriptions traitées par ordre d'arrivée (cachet de La Poste faisant foi).

LIEU DE RDV

Devant le bâtiment «Accueil».

Parking gratuit.

VOS CONTACTS

En amont : Sabine REDOULÈS Chargée de projets s.redoules@rhonelyontt.com

Sur place : Christian VIGNALS, Directeur des stages d'été c.vignals@rhonelyontt.com 06 75 48 72 90

Une question sur nos stages d'été? contactez-nous à

stages-ete@rhonelyontt.com

L'ENCADREMENT

1 directeur de stage et 1 encadrant pour 10 joueurs.

LA LIGNÉE DU PROJET SPORTIF TENNIS DE TABLE

- Evaluation initiale et identification des difficultés et points de progression
- Développement technique
- Développement tactique
- Développement mental

PROGRAMME

Journée type	
08h15 - 08h45	Petit Déjeuner
09h00 - 12h00	Tennis de table
12h00 - 12h45	Déjeuner {
12h45 - 14h00	Temps calme
14h00 - 16h30	Tennis de tennis ou activité sportive/loisirs
16h30 - 17h30	Temps libre
17h30 - 18h30	Activités sportives {
19h00 - 19h45	Repas {
20h - 21h 30	Animation soirée
21h30	Fin des activités

TARIFS*

Semaine	Pension complèt en euros TTC
du 03 au 09/07/2016	465,00
du 09 au 15/07/2016	465,00

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR rendez-vous p18

■ RÉDUCTIONS*

Réduction de 5%* sur le prix total pour :

- l'achat de deux séjours présentés dans cette brochure ;
- la participation de deux enfants de la même fratrie ;

Informations & réservations



LES AIDES FINANCIÈRES



BONS VACANCES DE LA CAF AIDES AUX TEMPS LIBRES

LES COMITÉS D'ENTREPRISE

Ils sont accordés aux familles allocataires en fonction de leur quotient familial.

Nos séjours étant déclarés auprès de la Direction de la Jeunesse et des Sport, les participants de nos stages peuvent bénéficier d' «Aides aux temps libres» de la part de la CAF du Rhône

Renseignez-vous auprès de votre caisse d'allocation familiale.

Plus d'informations:

www.caf.fr / 08 10 25 69 80

Certaines entreprises, par le biais de leur comité, accordent à leurs salariés des aides financières (bons, chèques vacances, partenariat avec des associations, baisse tarifaire...), calculées selon plusieurs critères (situation familiale, revenus...).

Renseignez-vous auprès de votre comité d'entreprise.



Certaines aides sont parfois accordées par les municipalités. Les services sociaux, le CCAS, le service jeunesse des mairies peuvent vous accorder des aides aux séjours de vacances.

Renseignez-vous auprès de votre mairie.



Les chèques vacances sont accessibles aux salariés du secteur public ou privé dont les employeurs ont passé une convention avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances - ANCV. Ces chèques nominatifs peuvent être utilisés sans limite de nombre pour les séjours présentés dans cette brochure.

Plus d'informations:

www.ancv.com



EFFECTUER SA RÉSERVATION ÉTAPE PAR ÉTAPE

Vous avez la possibilité de vous inscrire en ligne avant d'envoyer vos documents ou d'effectuer votre inscription de façon manuscrite. Choissisez la méthode qui vous convient !



RDV SUR WWW.RHONELYONTT.COM RUBRIQUE PRATIQUE DU PING/ STAGES TOUT PUBLIC

EN LIGNE

- Saisissez les informations demandées dans le formulaire d'inscription en ligne.
- Réceptionnez et imprimez votre mail de confirmation avec les pièces-jointes.

SUR PAPIER

- Téléchargez et imprimez les documents du dossier d'inscription :
- le bordereau d'inscription.
- la fiche sanitaire.
- la décharge,
- le trousseau^[1].



REMPLIR LES DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION

EN LIGNE

• Remplissez et signez :

- le mail de confirmation,
- la décharge,
- la fiche sanitaire.

SUR PAPIER

Remplissez et signez :

- le bordereau d'inscription,
- la décharge,
- la fiche sanitaire.



RENVOYER L'ENSEMBLE DES PIÈCES DU DOSSIER D'INSCRIPTION ACOMPAGNÉ DU RÈGLEMENT^[2]

Renvoyer obligatoirement:

- le bordereau d'inscription OU le mail de confirmation
- la fiche sanitaire
- la décharge d'hospitalisation et de transport
- l'intégralité du règlement^[3]

ADRESSE DE DESTINATION

Comité Rhône-Lyon de Tennis de Table STAGES D'ÉTÉ - Sabine REDOULÈS Espace Départemental des Sports 8bis, rue Louis Thévenet 69004 Lyon

Après réception du dossier complet, vous recevrez une confirmation d'inscription dans un délai de 15 jours.

BESOIN D'UNE ATTESTATION DE PRÉSENCE OU D'UNE FACTURE ?

Les attestations de présence et les factures ne sont établies qu'à l'issue du stage et sont envoyées à tous les participants par courriel.

[🗓] Le trousseau est un document à conserver par les participants. Aucun contrôle ne sera fait par l'équipe des stages.

^[2] Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte et sera renvoyé en intégralité.

^[3] Pour le paiement en plusieurs fois, il est indispensable de renvoyer le dossier d'incription avec l'intégralité du règlement. Les dates d'échéance et d'encaissement sont indiquées dans les conditions d'inscription.

LES CONDITIONS D'INSCRIPTION

CONDITIONS DE PAIEMENT

Grille tarifaire en fonction du nombre de du nombre de séjours ^[1] tarifs affichés pour une pension complète en euros TTC						
	en 1 fois	en 2 fois	en 3 fois			
1 séjour	465,00	232,50 232,50	155,00 155,00 155,00			
2 séjours	883,50	441,75 441,75	294,50 294,50 294,50			
3 séjours	1 325,25	662,63 662,62	441,75 441,75 441,75			
Date butoir de réception du dossier	2 semaines avant le stage	14/05/16				
Dates d'encaissement ^[2]	à reception du paiement	16/05/16 15/06/16	15/04/16 16/05/16 15/06/16			

COMMENT VOUS INSCRIRE?

Rendez-vous sur www.rhonelyontt.com rubrique PRATIQUE DU PING / Stages tout public

· Inscription en ligne

Saisir les informations demandées dans le formulaire d'inscription en ligne.

Imprimer et signer le mail de confirmation ainsi que la pièce-jointe comprenant la décharge et la fiche sanitaire.

· Inscription manuscrite

Télécharger, imprimer et signer le dossier d'inscription.

Le dossier d'inscription comprend :

- le bordereau d'inscription
- la décharge d'hospitalisation et de transport
- la fiche sanitaire

Dans le cas de l'inscription en ligne, le mail

récapitulatif des informations saisies fait office de bordereau d'inscription et doit être imprimé et signé comme la décharge et la fiche sanitaire.

Joindre votre règlement

Vous avez la possibilité de régler en 1, 2 ou 3 fois, selon les modalités décrites dans la grille tarifaire ci-dessus.

Moyens de paiement acceptés

- Chèques (à l'ordre du CRLTT)
- Virement [RIB sur demande envoyer l'avis d'opération après chaque paiement)
- Chèques vacances et coupons sport
- Bons Caisse d'allocations Familiales (CAF du Rhône uniquement).

Si vous bénéficiez de bons vacances délivrés par la CAF du Rhône ou de chèques vacances, envoyez ces bons au Comité lors de votre inscription. Seul le solde reste à votre charge.

^{(1) 1} séjour = 1 semaine de stage pour 1 personne 2 séjours = 2 semaines de stage pour 1 personne ou 1 semaine de stage pour 2 personnes d'une même famille.

^[2] Après le 15/06/2016, les règlements reçus seront encaissés à réception.

Envoyer par courrier postal votre dossier d'inscription au Comité

Comité Rhône-Lyon de Tennis de Table Stages d'été - Sabine REDOULÈS Espace Départemental des Sports 8bis. rue Louis Thévenet - 69004 LYON

ACCUSÉ DE RÉCEPTION

Après réception et dans un délai de 15 jours, vous recevrez la confirmation d'inscription attestant que le dossier est complet.

TRAJETS AVEC ACCOMPAGNATEUR

Les trajets avec accompagnateur sont organisés à l'aller et au retour de chaque séjour. Le nombre de places est limité à 24 par trajet.

Les informations sur les horaires de train, le lieu de rendez-vous en gare et le contact seront communiquées aux participants 15 jours avant le départ de chaque stage.

ATTESTATIONS ET FACTURES

A l'issue de la semaine de stage, vous recevrez une facture ainsi qu'une attestation de participation au stage. Ces éléments vous seront notamment utiles auprès de votre comité d'entreprise.

HOSPITALISATION

Exceptionnellement, certains accidents, traitement ou hospitalisation au cours du séjour peuvent rendre impossible pour le participant, la poursuite normale des activités. Dans ce cas, la Direction du stage informera les parents qui se chargeront du rapatriement de l'enfant.

FRAIS DE PARTICIPATION DU SÉJOUR

Les frais de participation des séjours comprennent:

- L'hébergement;
- Les repas : pension complète, c'est-à-dire : petit-déjeuner, déjeuner et dîner ;
- Les activités sportives, les soirées, le prêt du matériel de loisirs;
- L'encadrement : Directeurs, entraîneurs, et encadrement technique des activités ;
- L'animation : assurée par l'équipe.

Les frais de séjour ne comprennent pas :

- La licence de la saison 2015/2016, qui est obligatoire pour participer aux stages. Si vous n'avez pas de licence, contacter Sabine REDOULÈS [s.redoules@rhonelyontt.com];
- Le transport aller-retour au domicile ;
- Les dépenses à caractère personnel.

ANNULATION

Annulation à l'initiative des participants

- <u>plus de 30 jours avant le début du stage</u> Nous vous rembourserons ce que vous nous avez versé, moins 50€ de retenue pour frais de dossier.
- moins de 30 jours avant le début du stage Aucun remboursement des sommes versées ne sera effectué.

En cas de circonstances exceptionnelles, l'éventualité d'un remboursement partiel sera laissé à l'appréciation de l'organisateur.

Annulation à l'initiative de l'organisateur

En dessous de douze participants sur une semaine de stage, l'organisateur se réserve le droit d'annuler le stage.

Il vous sera alors proposé, selon les places encore disponibles, soit de choisir une autre semaine de stage ou bien d'être remboursés de l'intégralité des sommes versées.

PERTE ET VOL

Pendant le séjour, la surveillance des affaires personnelles incombe à chaque participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

DONNÉES PERSONNELLES ET DROIT À L'IMAGE Dans un but de préservation des données personnelles, la liste des participants ne sera pas affichée sur le site du Comité.

Les photographies, films et enregistrements pris lors des séjours pourront être reproduits et diffusés, sans contrepartie financière, sur tout support et par tous procédés, tant que leur exploitation ne mette pas en contradiction les règles de droit à l'image. Les oeuvres précitées seront utlisées par le Comité du Rhône - Métropole de Lyon de Tennis de Table afin de communiquer sur les actions de l'association. L'expoitation porte exclusivement sur une diffusion par ou sous le contrôle direct du Comité du Rhône- Métropole de Lyon de Tennis de Table, sur support matérialisé (dossier, plaquette, brochure, affiche, flyer) ou dématérialisé, via internet et en particulier sur le site du Comité [www.rhonelyontt.com] et ses réseaux de diffusion numérique (Facebook, Twitter, You Tube). Le Comité du Rhône - Métropole de Lyon de Tennis de Table fera tout usage des oeuvres, dans les limites précitées et à l'exclusion d'un usage commercial [entendu comme une diffusion nécessitant l'achat de l'élement publicitaire).

LES CONTACTS POUR PLUS D'INFORMATIONS



BROCHURE •	Stages d'été de t	ennis de table (• 2016	

Comité Départemental du Rhône - Métropole de Lyon de Tennis de Table Association de loi 1901

n° siret : 334 129 822 000 48 - n° d'agrément FFTT 1935 17205



Revivez en images les stages d'été sur notre site WWW.RHONELYONTT.COM









Les stages d'été du Comité Rhône-Lyon de Tennis de Table



avec le soutien de















